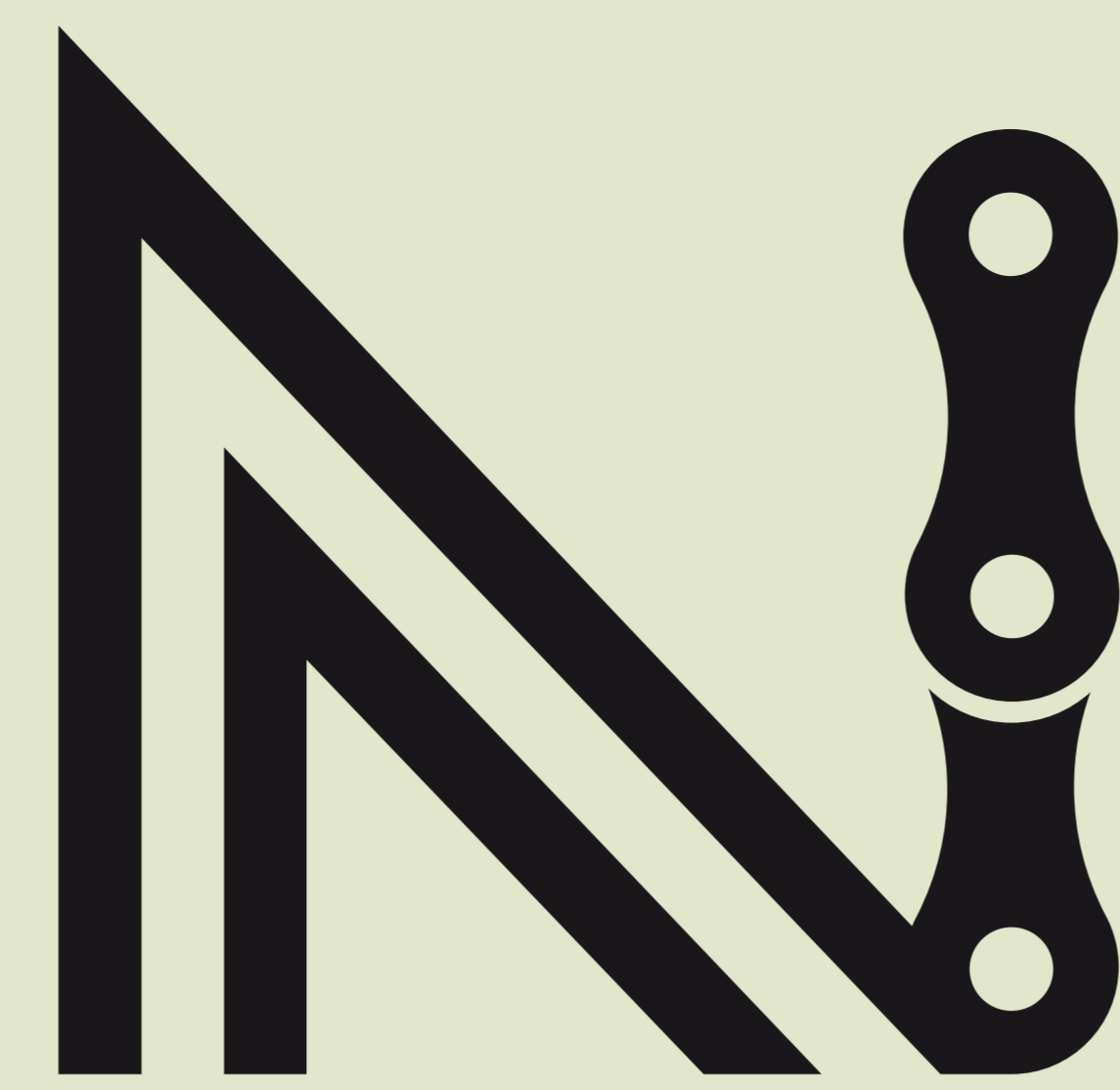


MÉS DE 70 Km CICLABLES



NATURLAND BIKE CENTER

SOS NATURLAND +376 353 532

HORARI OBERTURA 10h00 - 18h00



IMPORTANT

- Cal adquirir un Bike Pass per a pedalar dins de Naturland Bike Center.
- Se necesita comprar un Bike Pass para pedalar en Naturland Bike Center.
- Vous devez acheter un Bike Pass pour pedaler dans Naturland Bike Center.
- A Bike Pass must be purchased to use the Naturland Bike Center.

Pic Negre: 2642 m

Cota 2000

Cota 1600



Horaris / Horarios
Horaris / Horarios

SHUTTLE

Sortida a Cota 2000
Salida a Cota 2000
Départ vers Cota 2000

RUTA / ROUTE BTT

2	RUTA BOSCH DE LA RABASSA Molt Fàcil 1.48 km 0:10 h +51 m GPS	5	RUTA GRAVITY Difícil 12 km 1:45 h +310 m GPS	8	CABORREU 2.0 Difícil 0:30 h 1:00 h +234 m GPS	11	RUTA BLUE DRAGON Fàcil 0:37 h 0:05 h -216 m GPS
3	RUTA DELS TRAGINERS Fàcil 3.5 km 0:45 h +135 m GPS	6	RUTA PIC NEGRE Molt Difícil 15 km 2:30 h +400 m GPS	9	RUTA DRAGON CONEXION Fàcil 2:15 h 0:20 h -200 m GPS	12	RUTA XC - CONANGLE Molt Fàcil 1:40 h 0:30 h +174 m GPS
4	RUTA CABORREU Difícil 5.12 km 1:00 h +214 m GPS	7	RUTA PEGUERA Molt Difícil 12.4 km 3:12 h +303 m GPS	10	RUTA GREENLAND Molt Fàcil 4.9 km 0:45 h -100 m GPS	13	RUTA MONTLLOBAR Fàcil 2:41 h 0:30 h -155 m GPS
						14	RUTA STRAWBERRY TRAIL Difícil 0:34 h 0:10 h -150 m GPS

LLEGENDA / LEYENDA / LÉGENDE / LEGEND

	Molt Fàcil Muy Fácil Très Facile Very Easy		Fàcil Facile Facile Easy		Difícil Difficile Difficile Difficult		Molt Difícil Muy Difícil Très Difficile Very Difficult
	Dreta Derecha Droite Right		Endavant Adelante Avant Ahead		Esquerra Izquierda Gauche Left		Ruta equivocada Ruta equivocada Mauvais itinéraire Wrong Route
	Atenció Attention Attention Attention		Punt de recarrega Punto de recarga Poste de recharge Recharging point		Zona per la pràctica tècnica de salts. Zona pour la pratique de sauts. Jumping zone for beginners.		Zona amb obstacles adaptats als més petits. Zona con obstáculos adaptados a los más pequeños. Zone with obstacles adapted for kids.
	Punt de mecànica Punto de mecánica Point de Mécanique Mechanics Point		Lloguer bicicletes Alquiler bicicletas Location des vélos Bicycle Rental		Zona per la pràctica tècnica de revolts i trajectòries. Zona pour la pratique de courbes et des trajectoires. Curves and trajectories practice zone.		Zona per la pràctica avançada de salts. Zona para la práctica de saltos avanzados. Zone de perfectionnement de sauts. Jumping perfection zone.
	Punt de neteja Punto de limpieza Poste de lavage Washing Point		Mapa Bike Center. Carte Bike Center. Bike Center Map				

RECOMANACIONS / RECOMENDACIONES / RECOMMANDATIONS / RECOMMANDATIONS

Planifica les sortides amb antelació.
Escull un material que s'adapti al teu nivell tècnic i a les condicions físiques.
És important fer un escalfament abans de l'esforç.
Accedeix a les pistes amb el calçat adequat.
Circula a una velocitat moderada i controlant la bicicleta.
Utilitza sempre casc i no anar amb auriculars
Cedeix el pas a senderistes i persones a cavall.
No deixar o tirar brossa al terra.
No intentis reparar ni construir trails nous pel teu compte, deixa-ho per l'equip especialitzat.

Planifier les départs à l'avance.
Choisissez un matériel adapté à votre niveau technique et à votre condition physique. Il est important de s'échauffer avant l'effort.
Accédez aux pistes avec le bon équipement.
Roulez à vitesse modérée et contrôlez le vélo.
Portez toujours un casque et ne portez pas d'écouteurs
Laissez la place aux promeneurs et aux cavaliers.
Ne pas laisser ou jeter d'ordures par terre.
N'essayez pas de réparer ou de construire de nouveaux sentiers par vous-même, laissez-le à l'équipe spécialisée.

Planifica las salidas con antelación.
Elige un material que se adapte a tu nivel técnico y en las condiciones físicas.
Es importante hacer un calentamiento antes del esfuerzo.
Accede a las pistas con el calzado adecuado.
Circula a una velocidad moderada y controlando la bicicleta.
Usa siempre el casco y no vayas con auriculares
Cede el paso a senderistas y personas a caballo.
No dejar o tirar basura en el suelo.
No intentes reparar ni construir trails nuevos por tu cuenta, déjalo por el equipo especializado.

Plan your departure in advance.
Choose a material that suits your technical level and physical condition.
It is important to warm up before the effort.
Access to the slopes with the right footwear.
Ride at a moderate speed and control your bike.
Always wear a helmet and do not wear headphones.
Give way to walkers and people on horseback.
Do not leave or throw rubbish on the floor.
Do not try to repair or build new trails on your own, leave it to the specialized team.

